

## 【子計畫 4】國中小體育專長教師增能研習

### 彰化縣 108 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

#### 十二年國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組

#### 「國中小體育專長教師增能研習」實施計畫

#### 一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 彰化縣 108 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 彰化縣 108 學年度國民教育輔導團整體運作計畫。

#### 二、現況分析與需求評估：

透過專長增能，引導教師思考趣味化體育教學之內涵，以豐富教師體育教育內容。增進國中小專長體育教師對於體育教學內容之深層認識。

#### 三、目的：

- (一) 強化精進國中小專長體育教師對於體育教學內容之認識。
- (二) 以示例方式，引導教師思考趣味化體育教學之內涵，以豐富教師體育教育內容。
- (三) 以實作方式激發教師思考運用學校現有器材進行體適能及趣味化教學。

#### 四、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：彰化縣政府
- (三) 承辦單位：彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組
- (四) 協辦單位：彰泰國中、埔心國小

#### 五、期程規劃：

- (一) 辦理日期：109 年 5 月 28 日（星期四）
- (二) 辦理地點：體育館 106 教室。

#### 六、參加對象及人數：

縣內教師、輔導團員，預計 50 人參加(學校設有體育班之教師優先錄取)。

#### 七、研習課程：

時間	內容	主講人
08:40-9:20	報到	

09:20-12:00	青少年運動肌肉強化之應用	外聘講師 主講：林明宏教授(中興大學) 助教：曾智鴻老師(亞洲大學)
12:00-13:00	午餐	
13:10-14:10	青少年期運動訓練常見問題，與相對應處置	主講：林子茹 (物理治療師) 助教：曾智鴻老師(亞洲大學)
14:20-16:00	青少年肌肉訓練之活化 vs 強化	主講：陳建銘 (物理治療師) 助教：曾智鴻老師(亞洲大學)
16:00-17:00	綜合座談與回饋	
	賦歸	

## 八、預期成效：

- (一) 教師能運用學校現有器材設計創意及趣味化體育教學活動。
- (二) 教師經研習後，能提升其設計體育教學活動之能力，豐富體育教學內容，提升學習品質。

本案聯絡人：專任輔導員竹塘國小紀泓志/0963292545